



OKKO FAMILY CODE

Preuve scientifique de son efficacité

Domaine : Psychologie du sport · Éducation · Sociologie
Sources : plus de 30 études scientifiques évaluées par des pairs
Contexte : Football jeunesse · Âges 6–18 ans

Section 1

Le problème que le Code Familial cherche à résoudre

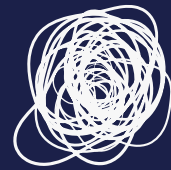
Avant d'analyser l'efficacité du Code Familial OKKO, il est essentiel de comprendre l'ampleur du problème qu'il cherche à résoudre : la pression parentale dans le sport jeunesse et ses effets dévastateurs sur le développement de l'enfant.



70 % des jeunes
abandonnent le sport
organisé avant le collège



Problèmes de santé
mentale chez les jeunes
athlètes



Anxiété compétitive et
pression parentale .

L'Université George Washington (Milken Institute School of Public Health) a rapporté que près de 70 % des jeunes athlètes abandonnent le sport organisé avant le collège, la pression parentale étant identifiée comme l'un des facteurs déterminants. La recherche est claire : la pression parentale prédit négativement la satisfaction des besoins psychologiques fondamentaux. Les enfants qui perçoivent une plus grande pression de la part de leurs parents ressentent plus de stress, moins de plaisir et une motivation plus faible.

« Les parents peuvent croire qu'exprimer leur déception face à une mauvaise performance de leur enfant les motivera à s'améliorer. Cependant, du point de vue de l'enfant, même une pression parentale bien intentionnée peut être contre-productive et contribuer à une diminution du plaisir et de la motivation. »

The Importance of Parents' Behavior in Their Children's Enjoyment and Amotivation in Sports (PMC)

Une étude de 2025 portant sur 420 joueurs de tennis adolescents a identifié un double mécanisme : la pression parentale agit à la fois comme un stressor externe direct et comme un fardeau psychologique qui érode la compétence perçue. Ce second effet constitue la principale voie reliant la pression parentale à l'anxiété pré-compétitive.

Section 2

Théorie de l'attachement : le geste OKKO comme « base sécurisante »

Le cadre théorique le plus solide pour expliquer pourquoi le Code Familial fonctionne est la théorie de l'attachement, développée par John Bowlby (1969) et approfondie par Mary Ainsworth. Son concept central — la base sécurisante — est la pierre angulaire du Code OKKO.

Le geste OKKO — un pouce levé et un pouce baissé en même temps — agit comme un activateur symbolique de la base sécurisante dans un contexte sportif. Avant le match, l'enfant se connecte à sa figure d'attachement — sa mère ou son père — et renouvelle explicitement l'accord émotionnel: « Ton amour pour moi ne dépend pas de ma performance. »

Pourquoi cela compte-t-il sur le plan neurologique ?

Les recherches d'Ainsworth et d'autres confirment que la sensibilité parentale est un facteur critique pour aider un enfant à développer une base sécurisante. La recherche neurologique montre que l'attachement sécurisant agit comme un facteur protecteur contre l'anxiété chez les enfants en bonne santé. Les enfants présentant un attachement insécurisant montrent un biais attentionnel accru envers les menaces, ce qui interfère directement avec la performance sportive. Les études sur le cortisol confirment également que l'amorçage d'un attachement sécurisant peut réguler les niveaux d'hormones de stress, reproduisant certaines des fonctions d'une base sécurisante même sous pression

BOWLBY 1969 / AINSWORTH 1978 **Exploration sans peur**

Les enfants solidement attachés prennent plus de risques positifs et montrent une plus grande résilience après un échec. Le geste OKKO active cet état avant chaque match.

GROH ET AL., 2017 **Estime de soi et régulation émotionnelle**

Les enfants solidement attachés grandissent avec une meilleure estime de soi et une meilleure régulation émotionnelle — des qualités qui se transfèrent directement à la performance sportive.

PMC8967255 **Scripts de base sécurisante**

Les « scripts de base sécurisante » — patterns cognitifs basés sur des soins constants — sont les blocs de construction de représentations mentales plus complexes de soi et des autres.

En termes pratiques, le rituel OKKO construit et active de manière répétée ce script de base sécurisante avant chaque compétition. Avec le temps, le geste seul — même sans paroles — déclenche l'état neurophysiologique associé à la sécurité d'attachement.

Section 3

Théorie de l'autodétermination : débloquer la motivation intrinsèque

La théorie de l'autodétermination — Ryan et Deci, 2000 — affirme que les êtres humains ont besoin de satisfaire trois besoins psychologiques fondamentaux pour s'épanouir : l'autonomie, la compétence et l'appartenance.



Autonomie. L'enfant initie le Code

C'est le joueur qui initie le geste OKKO. Cet acte d'agentivité fait de l'enfant un participant actif de son propre environnement émotionnel, satisfaisant son besoin de contrôle et d'autodétermination. La théorie de l'autodétermination montre que transformer des activités intrinsèquement motivantes en travail — par des récompenses externes ou de la pression — détruit la motivation. Le Code fait l'inverse : il renforce l'idée que jouer a de la valeur en soi.



Compétence. Permission de faire des erreurs

En garantissant que l'amour parental ne dépend pas du résultat, le Code élimine la peur de l'échec comme menace pour l'estime de soi. L'enfant peut essayer, prendre des risques et échouer sans sentir qu'il a perdu de la valeur aux yeux de ses parents. Cela satisfait le besoin de compétence en le séparant du résultat et en le reliant au processus.



Appartenance. La connexion inconditionnelle comme carburant

Une revue systématique de 2023 publiée dans *Frontiers in Psychology* sur le rôle des parents dans la motivation des jeunes athlètes a conclu que les comportements parentaux positifs — soutien perçu, encouragements et compréhension — sont fortement associés à la motivation intrinsèque.

« Lorsque les parents respectent les perspectives de leurs enfants, encouragent les choix autonomes et favorisent la motivation intrinsèque, les jeunes athlètes développent également une plus grande motivation autonome en dehors du sport. »

— Ryan and Deci, 2000; PMC12999551

Section 4

La psychologie du rituel : pourquoi le geste est le message

L'un des aspects les plus puissants — et souvent les moins analysés — du Code Familial est sa forme : c'est un geste, pas une conversation. La science des rituels pré-compétitifs explique pourquoi cela n'est pas accidentel.

Rituels et réduction de l'anxiété

Les recherches de Norton et Gino (2014), répliquées par plusieurs équipes, montrent que les rituels — séquences formalisées d'actions réalisées avant une activité de performance — améliorent la performance en réduisant l'anxiété et en activant des états motivationnels et régulateurs. Les rituels agissent en améliorant la concentration, en créant une préparation physique et en augmentant la confiance. Le geste OKKO répond à tous les critères définissant un rituel efficace : il possède une séquence fixe et reconnaissable, il a lieu à un moment précis — avant le match —, il implique deux personnes, renforçant sa signification sociale, et il porte un symbolisme riche et partagé.

La communication non verbale comme langage privilégié

Le Code utilise délibérément un canal non verbal, et la science soutient ce choix. Lorsque les signaux non verbaux des parents contredisent leurs messages verbaux, les enfants ont des difficultés à reconnaître les émotions, ce qui affecte négativement leur perception de soi. Le geste OKKO élimine cette ambiguïté : la communication non verbale devient le message principal et ne laisse aucune place à la contradiction.

La neuroscience d'un rituel partagé

Un rituel réalisé simultanément par deux personnes — l'enfant sur le terrain et le parent dans les tribunes — active le système des neurones miroirs et crée une synchronisation interpersonnelle. Ce type de coordination comportementale a des effets documentés sur le sentiment d'appartenance, la confiance et l'affiliation. OKKO n'est pas simplement un accord mental : c'est un acte physique de co-régulation émotionnelle.

Section 5

Mindset de croissance : les erreurs comme enseignants

Le message central du geste OKKO — « Je t'aime de la même façon dans l'OK et dans le KO, dans le but et dans l'erreur » — est une application directe de la théorie du Mindset de croissance de Carol Dweck (Stanford, 2006).

Mindset fixe vs. mindset de croissance (Dweck, 2006)

Les enfants ayant un mindset fixe croient que leurs capacités sont innées et immuables : faire une erreur prouve qu'ils « ne sont pas assez bons ». Les enfants ayant un mindset de croissance voient les erreurs comme de l'information et comme une partie du processus d'apprentissage. Dweck a montré que les enfants avec un mindset de croissance surpassent constamment ceux ayant un mindset fixe.

Le Code Familial est une intervention active de mindset de croissance au sein de l'environnement sportif familial. En garantissant que l'amour parental s'applique également aux erreurs et aux succès, il élimine la pression de performance qui crée un mindset fixe : « Si j'échoue, je n'ai aucune valeur. »

Les recherches de Dweck et de ses collègues montrent que centrer les enfants sur le processus qui mène à l'apprentissage — l'effort et l'essai de nouvelles stratégies — peut favoriser un mindset de croissance et ses bénéfices. Le geste OKKO communique exactement cela : le processus de jouer — avec ses victoires et ses erreurs — est ce qui compte, pas le résultat.

« La recherche montre que lorsque les élèves ont un mindset de croissance, ils sont plus susceptibles de se challenger, de croire qu'ils peuvent accomplir davantage et de devenir plus résilients et créatifs dans la résolution de problèmes. »

— Stanford Teaching Commons, citant Dweck, 2006

Section 6

Développement moral et empathie : quand OKKO s'étend sur le terrain

L'un des aspects les plus sophistiqués du Code Familial est que le geste OKKO ne se termine pas avec l'échange entre l'enfant et sa famille. Il s'étend à l'ensemble de l'environnement du match : coéquipiers, adversaires, arbitre et entraîneur. Il s'agit d'une intervention classique de développement moral.

L'empathie comme fondement du comportement prosocial

La revue de Shields et Bredemeier, publiée dans *Peace and Conflict: Journal of Peace Psychology*, affirme : « L'empathie est un élément crucial du comportement prosocial et de la prise de décision morale. Si les jeunes ne sont pas encouragés à développer des réponses empathiques, ils peuvent échouer à reconnaître les situations impliquant un conflit moral. »

Appliquer le geste OKKO à un adversaire qui joue loyalement, à un arbitre qui fait une erreur ou à un coéquipier qui échoue est un exercice structuré de prise de perspective — la compétence cognitive et émotionnelle centrale du développement moral. Ce n'est pas un discours sur les valeurs. C'est une pratique répétée et incarnée qui construit l'habitude de l'empathie par l'action.

PMC9180162
REVUE SYSTÉMATIQUE

Sport et comportement prosocial

Les activités sportives peuvent améliorer le comportement prosocial chez les enfants et adolescents, avec des améliorations documentées de 15 à 30 % dans les programmes structurés.

PMC7432034
CLIMAT MORAL ET COMPORTEMENT

Sport et comportement prosocial

La recherche démontre l'importance du climat moral perçu, associé à une moindre incidence de comportements inadéquats chez les adolescents et à une plus grande fréquence de comportements prosociaux.

FRONTIERS IN PSYCHOLOGY, 2021
Modèle TPSR

Sport et comportement prosocial

Les interventions qui enseignent la responsabilité personnelle et sociale par le sport produisent des améliorations significatives du comportement prosocial, avec des niveaux élevés de prosocialité associés à un plus grand bien-être.



Section 7

La sociologie du changement culturel : les mécanismes de la contagion OKKO

Le Code Familial ne vise pas seulement à transformer une famille. Il vise à changer la culture du football jeunesse. Est-ce réaliste ? La sociologie du changement culturel offre une réponse claire : oui. Le mécanisme choisi — le changement se propageant de l'intérieur par contagion volontaire — est précisément le plus efficace

Contagion sociale et normes collectives

Les recherches de Centola et Macy (2007) distinguent entre la « contagion simple », où une seule exposition suffit, et la « contagion complexe », où les individus ont besoin de renforcement de plusieurs connexions sociales avant d'adopter une pratique culturelle. L'adoption du geste OKKO fonctionne comme une contagion complexe : une famille en voit une autre l'utiliser, en discute et le pratique. La répétition et le renforcement social soutiennent une adoption authentique.

Théorie sociocognitive : Bandura appliqué à OKKO

L'apprentissage social se produit principalement par l'observation. Lorsqu'un enfant voit sa famille réaliser le geste OKKO, et lorsque cet enfant l'utilise ensuite avec ses coéquipiers, le mécanisme de modelage décrit par Bandura est activé. Les gens apprennent en observant les autres et modèlent leur comportement sur ce qu'ils ont vu. La visibilité du geste — réalisé publiquement dans le stade — est essentielle à son effet viral.

Pourquoi « de l'intérieur » est plus efficace que « d'en haut »

Le Code Familial n'est ni une règle ni une punition. C'est un accord volontaire qui se propage par inspiration. Miller et Prentice (2016, Annual Review of Psychology) montrent que les changements durables de normes se produisent lorsque les gens internalisent de nouvelles croyances comme les leurs, plutôt que de les obéir sous pression externe. Le modèle de diffusion OKKO — une famille qui le vit et le partage avec une autre — est exactement le mécanisme d'internalisation que la science identifie comme le plus puissant pour obtenir un changement culturel durable.

« Ce qui se propage entre les individus à travers les réseaux sociaux, ce ne sont pas les croyances ou les comportements eux-mêmes, mais les perceptions de quelles croyances ou comportements sont compatibles les uns avec les autres. »

Goldberg et Stein, Stanford / American Sociological Review, 2018

Section 8

La psychologie du Code : pourquoi il est si difficile à briser

Le Code Familial OKKO n'est pas un code de conduite ni un ensemble de règlements. C'est un accord entre deux personnes qui s'aiment. Cela change tout, car la psychologie montre que les engagements pris au sein d'une relation émotionnelle profonde activent des mécanismes de résistance au changement bien plus puissants que n'importe quelle règle externe.

Quatre mécanismes travaillent en couches :

Contagion sociale et normes collectives

Les travaux de Centola et Macy (2007) établissent une distinction entre la « contagion simple », où une seule exposition suffit, et la « contagion complexe », où les individus ont besoin d'un renforcement provenant de plusieurs liens sociaux avant d'adopter une pratique culturelle. L'adoption du geste OKKO relève de la contagion complexe : une famille en voit une autre l'utiliser, en discute et le met en pratique. La répétition et le renforcement social favorisent une véritable adoption.

Engagement public et cohérence (Cialdini / Kiesler)

Le psychologue Charles Kiesler a établi que l'engagement « lie l'individu à des actes comportementaux », rendant ses attitudes plus résistantes au changement, surtout lorsque l'engagement est public. Robert Cialdini a identifié quatre caractéristiques qui rendent un engagement particulièrement puissant : il est actif, public, coûteux et librement choisi. Le geste OKKO remplit les quatre. Le parent réalise une action physique devant son enfant et d'autres parents, s'engage à ne pas réagir négativement et n'est pas forcé de participer. Une fois le geste fait, la pression à se comporter de manière cohérente avec lui devient automatique et inconsciente.

La dissonance cognitive comme alarme interne

Lorsqu'un parent a réalisé le geste OKKO puis crie depuis les tribunes, son cerveau détecte une contradiction entre ce qu'il s'est déclaré être et la façon dont il se comporte. Cela active la dissonance cognitive : l'inconfort causé par l'incohérence entre attitudes et comportement. Selon Bandura, lorsque les gens commettent une transgression qui viole leurs propres standards, ils ressentent des sentiments négatifs résultant de cette dissonance. La dissonance ne reste pas passive : elle pousse vers la résolution. Parce que l'engagement a déjà été pris publiquement, la rationalisation devient plus difficile et la réparation devient la réponse la plus probable.

Le Code redéfinit l'identité du parent

Au-delà du comportement, le geste OKKO est une déclaration d'identité : « Je suis le parent qui a fait ce geste. » L'identité est l'une des ancrs les plus puissantes du comportement humain. La recherche sur l'engagement et la cohérence confirme que les gens sont plus susceptibles de s'approprier un comportement lorsqu'ils l'ont choisi sans pression externe. L'action devient partie de la façon dont ils se voient. Lorsqu'un parent agit contre le Code, il ne brise pas simplement une règle : il trahit la personne qu'il a dit être. C'est bien plus difficile à ignorer qu'une punition imposée par le club.

La culpabilité comme moteur de réconciliation

Lorsqu'un parent brise le Code, la culpabilité qu'il ressent n'est pas paralysante : elle est réparatrice. La recherche en psychologie du développement montre que la culpabilité — contrairement à la honte — motive activement les gens à réparer le préjudice et à restaurer les relations. Une étude de Donohue et Tully (2019, Developmental Psychology), portant sur 97 enfants âgés de 6 à 10 ans, a confirmé le mécanisme complet : la culpabilité motive le comportement réparateur, et le comportement réparateur réduit avec succès la culpabilité. Un parent qui brise le Code ressentira le besoin d'approcher son enfant, de reconnaître ce qui s'est passé et de répéter le geste. Le Code ne crée pas seulement une barrière contre le comportement négatif. Il crée aussi un chemin de retour automatique lorsque ce comportement se produit.

"A commitment can change our self-image and compel us to act consistently with it. People are more likely to take ownership of a behaviour when they feel they have chosen it without external pressure."

Robert Cialdini, Influence: Science and Practice

Pourquoi le Code est radicalement différent d'un code de conduite

Cela explique un écart que la recherche a documenté sans trouver de moyen clair de le combler : il existe peu de preuves que les codes de conduite et les attentes comportementales établis par les organisations sportives réduisent les comportements inadéquats des spectateurs. Les règlements fonctionnent par la peur d'une punition externe rarement appliquée. Le Code OKKO fonctionne par une pression interne : cohérence avec sa propre identité, dissonance cognitive et culpabilité réparatrice. La science est claire : la motivation interne produit des changements comportementaux plus durables, plus généralisés et plus authentiques que n'importe quelle punition externe.

CIALDINI, 1984 / KIESLER, 1971

Résistance au comportement négatif

Un engagement actif, public et volontaire crée une pression interne vers la cohérence, opérant même pendant les moments de tension émotionnelle intense dans les tribunes.

BANDURA / FESTINGER

Alarme interne automatique

La dissonance cognitive entre le geste et le comportement du parent dans les tribunes crée un véritable inconfort, poussant le parent vers la correction avant que quiconque d'autre n'ait besoin d'intervenir.

DONOHUE & TULLY, DEV. PSYCHOLOGY 2019

Un chemin de retour garanti

Lorsque le Code est brisé, la culpabilité centrée sur la relation active automatiquement l'impulsion réparatrice : approcher l'enfant, reconnaître l'erreur et répéter le geste. Le Code se répare lui-même.

En résumé, un parent qui a réalisé le geste OKKO n'est pas simplement un parent qui a fait une promesse. Son cerveau a enregistré ce geste comme partie de qui il est. Le briser active des alarmes internes difficiles à faire taire. Et lorsque ces alarmes sont ignorées, le même système psychologique qui a rendu le Code possible — la culpabilité centrée sur la relation — pousse le parent vers son enfant pour réparer le lien. Le Code ne change pas seulement le comportement pendant le match. Il change le cadre psychologique à travers lequel les parents jugent leur propre comportement.

Section 9

Résumé : pourquoi le Code Familial fonctionne

L'analyse scientifique multidisciplinaire aboutit à une conclusion : le Code Familial Marcet n'est pas simplement une idée bien intentionnée. C'est de la science appliquée. Chacun de ses éléments bénéficie d'un solide soutien empirique dans plusieurs disciplines :

THÉORIE DE L'ATTACHEMENT (BOWLBY / AINSWORTH)

Le geste active la base sécurisante

L'enfant entre sur le terrain avec son système d'attachement activé en mode « exploration sans peur », plutôt qu'en mode « menace pour l'estime de soi ».

AUTODÉTERMINATION (RYAN & DECI, 2000)

Il débloque la motivation intrinsèque

En éliminant la pression liée au résultat, le Code satisfait les trois besoins psychologiques fondamentaux — autonomie, compétence et appartenance — qui soutiennent une motivation durable.

PSYCHOLOGIE DU RITUEL (NORTON & GINO, 2014)

Le rituel réduit l'anxiété pré-compétitive

Le geste OKKO est un rituel formalisé qui active des états motivationnels et régulateurs, améliore la performance et réduit la peur de faire des erreurs.

MINDSET DE CROISSANCE (DWECK, 2006)

Les erreurs deviennent partie du processus

Il établit la philosophie la plus favorable à l'apprentissage : les erreurs ne définissent pas l'enfant ; l'effort et le processus le font.

DÉVELOPPEMENT MORAL (SHIELDS & BREDEMEIER)

Il construit une empathie structurée

Étendre OKKO sur le terrain est un exercice répété de prise de perspective qui développe les habitudes empathiques soutenant le comportement prosocial.

SOCIOLOGIE DE LA CONTAGION (GOLDBERG & STEIN, 2018)

Un mécanisme de changement culturel durable

La diffusion volontaire par inspiration — et non par obligation — est le mécanisme le plus efficace pour créer un changement authentique et durable des normes culturelles.

CIALDINI / KIESLER / DONOHUE & TULLY, 2019

Le Code est extrêmement difficile à briser

Quatre mécanismes interconnectés — engagement public, identité, dissonance cognitive et culpabilité réparatrice — rendent la rupture du Code psychologiquement coûteuse et activent automatiquement l'impulsion de réconciliation.



L'architecture d'une révolution silencieuse

Le Code Familial OKKO accomplit quelque chose d'extraordinairement difficile dans la conception d'interventions sociales : il est à la fois simple et profond. Un geste. Un pouce levé et un pouce baissé. Deux secondes. Et pourtant, en ces deux secondes, des décennies de recherche en psychologie de l'attachement, en théorie de la motivation, en neuroscience du rituel, en apprentissage par l'erreur et en sociologie du changement sont activées. La science ne se contente pas de valider le Code : elle le rend urgent. Lorsque 70 % des jeunes abandonnent le sport organisé avant le collège, et lorsque la pression parentale prédit fortement l'anxiété compétitive, le burnout et la perte de motivation, une intervention qui contrecarre tous ces effets avec un geste accessible à chaque famille est, tout simplement, une révolution. Terrain après terrain. Famille après famille. Pays après pays.



Bibliographie principale

Références scientifiques

- Bowlby, J. (1969/1982). *Attachment and Loss, Vol. 1: Attachment. Basic Books.*
- Ainsworth, M. D. S. et al. (1978). *Patterns of Attachment. Erlbaum.*
- Ryan, R. M. & Deci, E. L. (2000). *Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation. American Psychologist, 55(1), 68–78.*
- Dweck, C. S. (2006). *Mindset: The New Psychology of Success. Random House.*
- Norton, M. I. & Gino, F. (2014). *Rituals alleviate grieving for loved ones, lovers, and lotteries. Journal of Experimental Psychology: General, 143(1), 266–272.*
- Goldberg, A. & Stein, S. K. (2018). *Beyond Social Contagion: Associative Diffusion. American Sociological Review, 83(5).* Shields, D. & Bredemeier, B. (1996). *Power, Empathy, and Moral Conflict in Sport. Peace and Conflict. Journal of Peace Psychology, 2(4).*
- Cialdini, R. B. (1984). *Influence: The Psychology of Persuasion. HarperCollins.*
- Kiesler, C. A. & Sakumura, J. (1966). *A test of a model for commitment. Journal of Personality and Social Psychology, 3(3), 349–353.*
- Festinger, L. (1957). *A Theory of Cognitive Dissonance. Stanford University Press.*
- Bandura, A. (1990). *Selective activation and disengagement of moral control. Journal of Social Issues, 46(1), 27–46.*
- Donohue, M. R. & Tully, E. C. (2019). *Reparative Prosocial Behaviors Alleviate Children's Guilt. Developmental Psychology, 55(10), 2102–2113.*
- Vaish, A., Carpenter, M. & Tomasello, M. (2016). *The early emergence of guilt-motivated prosocial behavior. Child Development, 87(6).*
- Groh, A. M. et al. (2017). *Attachment in adolescence. Child Development.*
- Miller, D. T. & Prentice, D. A. (2016). *Changing norms to change behavior. Annual Review of Psychology, 67, 339–361.*
- Keegan, R. et al. (2010). *Parental motivational behavior in youth sport. Psychology of Sport and Exercise. PMC4454433 – The impact of parental support and pressure on motivational processes. NCBI. PMC10800670 – Systematic review: the role of parents in youth athletes' motivation. Frontiers in Psychology.*
- PMC5452956 – *Rituals reduce the neural response to performance failure. NCBI.*
- PMC7432034 – *The role of sport in developing moral competence in adolescents. NCBI.*
- PMC11467232 – *Secure base and children's mental health: a narrative review. NCBI.*
- PMC12732109 – *Parental expectations and competitive anxiety in adolescent tennis players. NCBI. PMC6768737 – Reparative prosocial behaviors alleviate children's guilt. NCBI.*
- PMC6415824 – *Moral disengagement and willingness to behave unethically. NCBI.*
- PMC8114022 – *Intervention to address youth sport parent spectator behaviors. NCBI. George Washington University Milken Institute School of Public Health (2014). Being a Good Sport Study. ScienceDaily.*