

CURSO ANUAL PARA PORTEROS EN BARCELONA 2021-22

Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
PRIMER TRIMESTRE				SEGUNDO TRIMESTRE			TERCER TRIMESTRE		
	1 a 3	5 a 7	3 a 5	2 al 5	4 a 6	4 a 6	1 a 3	6 a 8	3 a 5
	Blocaje 1 Blocaje Iniciación 1 + Orden 1	Juego Aéreo 1 + generosidad 1	PUENTE DE LA INMACULADA	TURNO 2 DEL CURSO DE NAVIDAD	Repaso y Trabajo correctivo pase + sinceridad 5	lvs 1 3 + esfuerzo 3	Ofensividad 1 + Respeto 1	Repaso juego aéreo + ofensividad 5+ evaluación + Respeto 5	Toma de decisiones 3 + Compañerismo 3
	8 a 10	12 a 14	10 a 12	7 a 9	11 a 13	11 a 13	8 a 10	13 a 15	10 a 12
	Blocaje 2 Blocaje Iniciación 2 + orden 2	Juego Aéreo 2 + Generosidad 2	Repaso y Trabajo correctivo del JUEGO AÉREO + generosidad 5	Desvío 1 + sinceridad 1	lvs 1 1 + esfuerzo 1	lvs 1 4 + esfuerzo 4 +	Ofensividad 2 + Respeto 2	Repaso y Trabajo correctivo del regate + Respeto 6	Toma de decisiones 4 + Evaluación Compañerismo 4
17 a 19	15 a 17	19 a 21	17 a 19	14 a 16	18 a 20	18 a 20	11 a 17	20 a 22	17 a 19
Sesión intensiva de Blocaje y desvío + Higiene 1	Blocaje 3 Blocaje Iniciación 3 + orden 3	Juego Aéreo 3 + Generosidad 3	Repaso de BLOCAJE y JUEGO AÉREO+ exhibición y fiesta de Navidad	Desvío 2 + sinceridad 2	lvs 1 2 + esfuerzo 2	Repaso de blocaje y 1 x 1+ esfuerzo 5 + evaluación	CURSO INTENSIVO DE SEMANA SANTA + torneo	Toma de decisiones 1+ Compañerismo 1	fin de curso: Exhibición + y entrega de diplomas+merienda
24 a 26	22 a 24	26 a 28	24 a 26	21 a 23	25 a 27	25 a 27	22 a 24	27 a 29	28 a 3
Sesión intensiva de Juego aéreo y 1 x 1 + Higiene 2	Blocaje 4 Blocaje Iniciación 4 + orden 4 Evaluación	Juego Aéreo 4 + Generosidad s 4 Evaluación	Navidad	Desvío 3 + sinceridad 3	Gira a Mallorca. No hay liga.	Repaso y Trabajo correctivo del 1 X 1 + esfuerzo 6	Ofensividad 3 + Respeto 3	Toma de decisiones 2+ Compañerismo 2	Curso Intensivo de Verano
	29 a 31		27 al 30	28 a 30			29 a 1		
	Repaso y Trabajo correctivo de BLOCAJE + orden 5		CURSO INTENSIVO DE NAVIDAD	Desvío 4 + sinceridad 4+ Evaluación			Ofensividad 4 + Respeto 4		

- Los días señalados con este color corresponden a los momentos en los que se filma la sesión para que luego los alumnos puedan visionario con su profesor y corregir los posibles fallos que pueden surgir. Verse realizando el gesto técnico ayuda mucho a entender cómo ejecutarlo de forma correcta.
- Los días señalados con este color corresponden a los momentos en los que, tras la filmación, se pueda dedicar una nueva sesión a **corregir** en el campo aquellos conceptos importantes que hay que perfeccionar.
- Los días señalados con este color corresponden a las fechas en las que no hay clases del anual porque, al ser fiesta en el colegio, se dedican a los Cursos Intensivos de Navidad, Semana Santa y Verano del que podéis recoger la información de esta temporada. Son cursos de 9 de la mañana a 18,00 horas de la tarde.
- 18 a 20 Indica el fin de semana para los jugadores que realizan las clases viernes, o los domingos. Si por alguna razón, no podéis acudir en vuestro día, siempre se puede recuperar en la misma semana o en otra. Es decir, si vienes el viernes y no puedes un día, puedes pasarlo al domingo, por ejemplo.
- Los días señalados con este color corresponden al final del trimestre donde realizamos una exhibición, foto y merienda especial
- Total Clases 35 sesiones de 90 minutos. 6 temas diferentes de técnica individual. 6 evaluaciones junto con la evaluación final y 6 filmaciones a lo largo del año.



Partidos para poner en práctica lo que van aprendiendo y para que los entrenadores puedan verlos jugando (conocerlos en la realidad del juego)