

# PACTO INTRAFAMILIAR PARA LA GESTIÓN DEL ECOSISTEMA FÚTBOL DE NUESTRO HIJO

Fecha:

Participantes:

Nombre del padre

Nombre de la madre

Nombre del futbolista en construcción

## PREÁMBULO

Reunidos los abajo firmantes, en nuestra residencia familiar a la hora de la cena, acordamos voluntariamente establecer y respetar las siguientes cláusulas, en relación con la actividad deportiva de nuestro hijo futbolista.

## CLÁUSULAS

### 1 Asistencia y Observación en Partidos:

*“Me gusta que vengas a verme jugar pero que no me juzgues”*

- Nos comprometemos a asistir a los partidos para apoyar, sin emitir juicios o críticas que puedan afectar la confianza y el disfrute de nuestro hijo en su desarrollo.

### 2 Opinión y Consejo:

*Agradezco que opines sobre mis partidos y mi juego pero que no me aconsejes, que para eso ya tengo al entrenador. No quiero llevar la camiseta como la de algún compañero que en la espalda se puede leer “yo no necesito entrenador, mis padres ya me gritan desde la banda todo lo que tengo que hacer”*

- Valoraremos y comentaremos sobre los partidos y el juego, evitando dar consejos específicos a nuestro hijo, reconociendo que el entrenador es el principal guía en estos aspectos.

### 3 Confianza y Apoyo:

*“Disfruto cuando durante el partido confías en mí sin exigirme”*

- Durante los partidos, mostraremos confianza en las habilidades de nuestro hijo, evitando exigencias innecesarias o presiones que puedan perjudicar su rendimiento y bienestar.

### 4 Participación y Decisión:

*“Me siento importante cuando quieres ayudarme en mi juego pero no decides por mí”*

- Apoyaremos en el desarrollo del juego, respetando siempre la autonomía y decisiones de mi hijo.

### 5 Cuidado y Respeto:

*“Te admiro cuando me cuidas sin anularme como futbolista”*

- Nos comprometemos a cuidar y respetar a nuestro hijo como futbolista en formación, sin anular su individualidad y aprendizaje propio.

### 6 Proyección de Aspiraciones:

*“Soy feliz porque no proyectas tus ilusiones deportivas frustradas en mí”*

- Evitaremos proyectar nuestras propias aspiraciones deportivas frustradas en nuestro hijo, permitiéndole forjar su propio camino en el deporte.

### 7 Motivación y Espacio:

*“Me motiva que como futbolista en formación, me abracés sin asfixiarme”*

- Animaremos y abrazaremos a nuestro hijo, ofreciendo un espacio de crecimiento sin asfixiarlo con expectativas o presiones.



**8** Soporte en Dificultades:

*“En los partidos doy lo mejor de mí cuando me animas sin empujarme”*

- En momentos difíciles, ofreceremos soporte emocional a nuestro hijo, fomentando su independencia y resiliencia.

**9** Presencia Equilibrada:

*“Me encanta que en los partidos y torneos te acerques a mi sin invadirme”*

- Estaremos presentes en partidos y torneos de nuestro hijo, manteniendo un equilibrio para no invadir su espacio personal y deportivo.

**10** Apoyo Incondicional:

*“Soy feliz jugando al fútbol porque puedo contar contigo sin condiciones.”*

- Reafirmamos nuestro apoyo incondicional a nuestro hijo en su carrera futbolística.

Firma del padre y madre:

Firma del futbolista en construcción: